TAKARAZUKA HALF MARATHON 22ND

第22回宝塚ハーフマラソン大会

令和8年 2026.12.20 sun 雨天決行

宝塚市の市街地及び宝塚・西宮の両市域の武庫川河川敷コースを駆け抜ける!

「宝塚の街に、
サンタがやってくる。」

[10mile]
10マイル
16.0934km
先着2,500人

[Quarter]
クォーターマラソン
10.54875km
先着1,000人

会場 花のみち河川敷会場
9:15 START

[Family]
個人・親子ペア
車イス・仮装ランナー 歓迎
ファミリー
3km
先着1,500人

会場 末広中央公園会場
12:00 START

Special Guest

タレント ONE TOKYO GLOBAL オフィシャルアンバサダー
ハリー杉山

ランナー専門 パーソナルトレーナー
タカヤマラソン
高山 敦史

日本選手権2026 800m準優勝
四方 悠瑚

Youtube らんラボ! チャンネル
深澤 哲也

学生応援アンバサダー
喜本 由梨華

主　催　宝塚ハーフマラソン大会実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会

主　管　宝塚市陸上競技協会、宝塚市スポーツ協会、(公財)宝塚市スポーツ振興公社

協　力　兵庫県宝塚土木事務所、兵庫県西宮土木事務所、西宮市、西宮市教育委員会、宝塚市自治会連合会、宝塚市自治会ネットワーク会議、宝塚小学校区まちづくり協議会地域自治推進委員会、宝塚市内20のまちづくり協議会、宝塚青年会議所、阪急電鉄株式会社、宝塚市医師会、兵庫県柔道整復師会、宝塚市スポーツ推進委員会、スポーツクラブ21たからづか連絡協議会、宝塚市立小・特別支援学校長会体育部会、宝塚市スポーツ少年団、宝塚市女子ジョギング協会、宝塚市役所ランニングクラブ、日本ボーイスカウト兵庫連盟阪神北地区協議会、ガールスカウト宝塚市協議会

申込期限 2026年10月31日(土)

大会公式HP 詳細はこちら
https://takarazuka-half.com/
宝塚ハーフマラソン大会

アクティブ宝塚

第22回宝塚ハーフマラソン大会

POINT

魅力5選

1 POINT　10マイルとクォーターは、
文化と芸術を代表する宝塚大劇場前をスタート！

2 POINT　参加賞Tシャツは、クリスマスランを盛り上げるデザイン

3 POINT　年末の走り納めに、友だちや家族、同僚と一緒にグループランナー枠（5人以上）で出場して、名産品をゲットしよう！

4 POINT　完走証（10マイル・クォーター、ファミリー3km）は
この大会でしか手に入れることができない鉄腕アトム入りの限定デザインです。

5 POINT　アトムポーズフォトコンテストを開催。
投稿していただいたランナーから、抽選で豪華賞品をプレゼント！

公式試走会開催

10／18（日）~~25（日）~~
11／14（土）
12／13（日）

詳しくは大会公式ホームページにて
お知らせします。

シューズの試し履き会も
同時開催！

PICSOON（ピクスーン）

プロ撮影のレース写真を翌日購入
「PICSOON -ピクスーン-」を今年も導入！

プロフォトグラファーチームが撮影した「自分だけの特別な瞬間」を、顔認証検索によりレース翌日に効率的に閲覧・購入可能。
業界最安クラスの価格でハイクオリティな思い出をお届けします！
大会終了後に公式サイト&SNSにて購入リンク先を公開します！

ゴール後は手ぶらでラクラク！
佐川急便荷物発送サービスをご利用ください

無事にゴールした後、重たい荷物を持ち帰るのは大変ですよね。
佐川急便ではゴール地点に発送ブースをご用意しております！会場から全国のご自宅へ荷物を発送いただけます！ぜひご活用ください。

事前申し込みはこちらから

https://e-customer.sagawa-exp.co.jp/rc?shippingCounterId=zZYyUvaGSb6MrDBsZQA7ew%3D%3D

※事前のお申し込みがなくても、当日そのままお持ち込みいただけます！

大会公式SNSアカウント
LINE & Instagram & X で情報発信中

LINE　友達募集中！　@355mxeon

Follow Me!!　@takara_sports

Follow Us On X　@takara_sports

●大会に関するお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号
TEL 0797-77-9117（土・日・祝を除く9:00~17:00）

●エントリーに関するお問い合わせは
(株)ファインシステム内マラソン大会エントリーセンター
TEL 079-420-6663
（土・日・祝日を除く9:30~12:00／13:00~17:30）

●宿泊先のお問い合わせは
宝塚市国際観光協会
TEL 0797-77-2012

＋　申込方法のご案内　次のいずれかの方法でお申し込みください。

申込種別	支払方法	申込締切日
RUNNET https://runnet.jp	コンビニ、クレジットカード他でお支払いできます。手数料は以下のとおり。 ・0 ～ 4,000 円：240 円 ・4,001 円～：参加費の6%	10/31㊏
SPORTS ENTRY https://www.sportsentry.ne.jp/	クレジットカード、コンビニ決済、楽天ペイ、ペイジー決済が利用できます。 支払金額に応じた手数料は以下のとおり。 ・0 ～ 4,000 円：220 円 ・4,001 円～：参加費の5.3%	
TEL申込はこちら	TEL 0570-039-846(平日10:00 ～ 17:00)　コンビニ払い（お電話で支払番号を案内）	

●申し込みは、先着順で受付いたします。先着順で受付し、定員になり次第締め切りますので、申込締切日前であっても定員になり次第締切ります。
●インターネット申込については、参加料のお支払いをもって、受付完了となります。お早目のご入金をお勧めいたします。
●18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

種　目	10マイル	10マイル65歳以上	クォーターマラソン	ｸｫｰﾀｰﾏﾗｿﾝ65歳以上	ファミリー 3km
距　離	16.0934km		10.54875km		3km
年齢制限	16歳以上	65歳以上	16歳以上	65歳以上	小学生以上
募集人数	先着2,500名		先着1,000名		先着1,500名
選手受付	ゼッケン・計測チップ等は事前送付。（大会当日選手受付は不要） 7：00 ～ 8：30　花のみち河川敷会場で更衣・手荷物預かり受付				10：00 ～ 11：00 末広中央公園会場
招　集	8：30 ～ 9：00　花のみちスタートエリア （エリア内移動不可。以降は最後尾からのスタート）				11：30 末広中央公園会場ステージ前
スタート	9：15 宝塚大劇場前				12：00 末広中央公園会場　武庫川河川敷
参加料	6,500円		5,000円		2,500円
表　彰	10マイル、クォーター男女各1位～ 10位までを表彰。また65歳以上の男女各1位～ 3位までを別途表彰。（ステージでの表彰は各部門３位まで。65 歳以上もステージ表彰あり）				表彰はなし

※10マイル、クォーターは平成23年（2011年）4月1日以前に生まれた人が対象です。　※ファミリー 3kmはお1人での参加も可能です。親子参加の子供は中学生までとします。Tシャツは親子参加でも１枚の配布です。　※親子参加はお申し込みの際に手続き願います。個人でのお申し込み後は親子参加に変更できません。　※10マイル、クォーターマラソンは年齢に関わらず同じ時間にスタートします。　※参加料について、過剰入金･重複入金をされた場合であっても返金はいたしません。

＋　開催要項

選手受付　10マイル・クォーター参加者にはゼッケン・計測チップ・Tシャツを事前送付。大会当日選手受付は不要。ファミリー 3km参加者はTシャツ・ゼッケン引換証を事前送付。ゼッケン引換証を末広中央公園会場の受付で提示し、ゼッケン等を受け取ってください。全種目ゼッケンは胸に必ず着けてください。

更衣場所　10マイル・クォーター参加者には、集合場所の花のみち会場河川敷エリアに更衣場所を用意します（利用時間は午前7時～ 8時30分）。

手荷物　10マイル・クォーター参加者の手荷物は、集合場所（花のみち河川敷会場）からゴール地点（末広中央公園会場）までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前7時～ 8時30分まで。貴重品、自転車等はお預りできません。

血圧・脈拍測定　会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。

開会式　花のみちは午前8時55分から、末広中央公園会場は午前10時15分から行います。

競技規則　2026年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。

スタート　10マイル・クォーターは午前8時30分～ 9時までに花のみちスタートエリアに各ブロックごとに各自整列してください。午前9時以降はエリア内は移動不可。それ以後は最後尾からのスタートとなります。
ファミリー 3km は午前11時30分に末広中央公園会場ステージ前で選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、全種目最後尾車出発後はスタートできません。

折返し点　通過チェックを行います。
通過をしていない方は完走と認めません。

制限時間　10マイル　2時間以内で走れる人(13km関門：1時間50分)
クォーター　1時間20分以内で走れる人
関門閉鎖後の走行は認めません。
※交通規制に影響を及ぼすと判断したときや、関門以外においても著しく遅れた場合には競技の中止を指示する場合があります。

記録　10マイル、クォーターは計測チップでタイムを計測します。ゼッケン･計測チップは事前に送付します。当日忘れないようご持参ください。ファミリー 3kmの完走者には完走証をお渡ししますので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入ください。
※ゼッケンを忘れた場合は、各エリア総合案内で再発行してください。

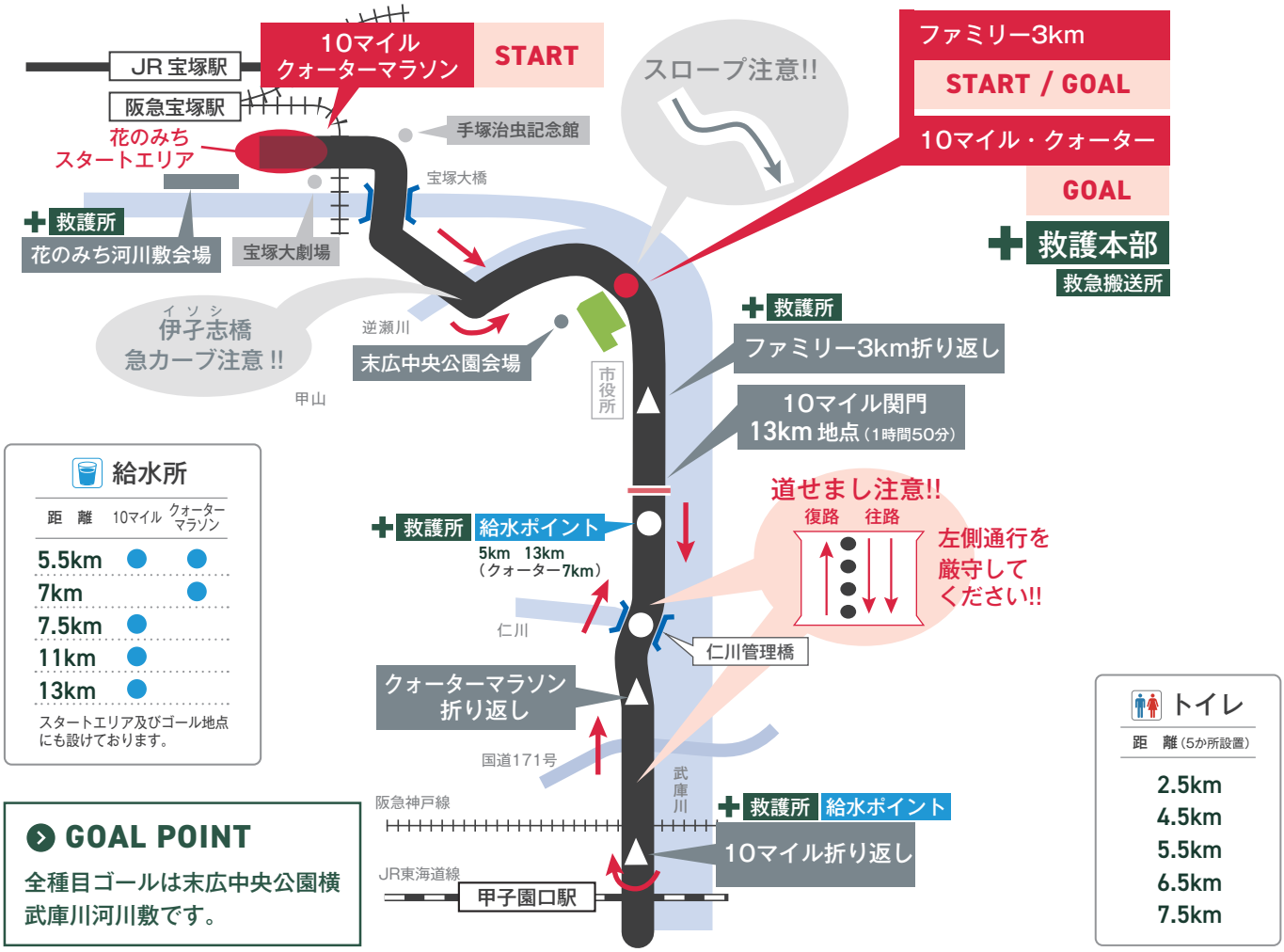
注意事項
●当日はマイナ保険証（写し）を各自で持参してください。
●大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。
●貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。
●障がいをお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、10マイル、クォーターマラソンへの車イスでの参加はご遠慮ください。ファミリー 3kmは車イス参加可。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に氏名・住所、裏に緊急連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。
●大会では主催などが使用するドローン及びそれに類する無人飛行機以外の持ち込み・操縦・飛行等を禁止します。

送付物について　Tシャツ等の送付物については12月上旬に発送予定です。12月11日（金）までに未着の場合、(株)ファインシステム内マラソン大会エントリーセンター TEL 079-420-6663 にご連絡のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。

■ 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛･協力･関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

宝塚ハーフマラソン大会　コース図



給水所

距離	10マイル	クォーターマラソン
5.5km	●	●
7km		●
7.5km	●	
11km	●	
13km	●	

スタートエリア及びゴール地点にも設けております。

トイレ

距離（5か所設置）
2.5km
4.5km
5.5km
6.5km
7.5km

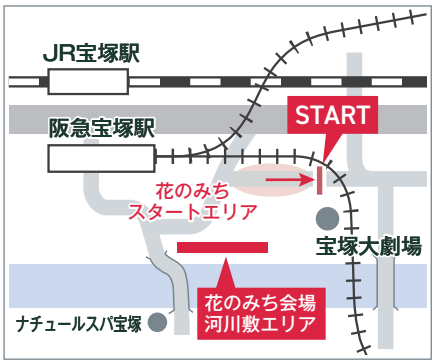
GOAL POINT

全種目ゴールは末広中央公園横武庫川河川敷です。

※河川工事の影響によりコース等が変更になる場合があります。

花のみち河川敷会場

10マイル/クォーター　スタート・集合場所

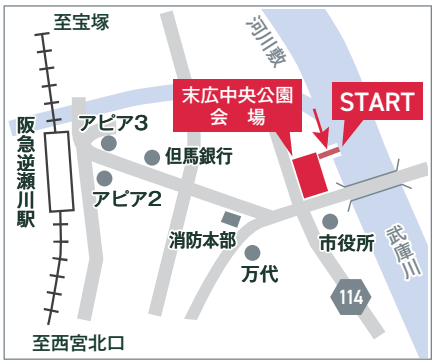


交通案内

JR宝塚駅・阪急宝塚駅下車
徒歩5分

末広中央公園会場

ファミリー 3km　スタート・受付



交通案内

阪急今津線・逆瀬川駅下車
徒歩15分
または阪急バス宝塚市役所前
下車 1分

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。
迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

ランナーの皆様へ

宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。
事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行ってください。

①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？
②運動中に胸の痛みを感じますか？
③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？
④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか？
⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？
⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか？
※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談ください。

（日本臨床スポーツ医学会編）

申込規約

大会申し込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。

1. 選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。
2. 主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
3. 自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
4. 代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。
   雑誌等への掲載権は主催者に属します。
5. 上記3・4の場合、返金はいたしません。
6. 地震・風水害・事故・伝染病等で大会を中止した場合も参加料等の返金はいたしません。
7. 本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送・インターネットに使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。