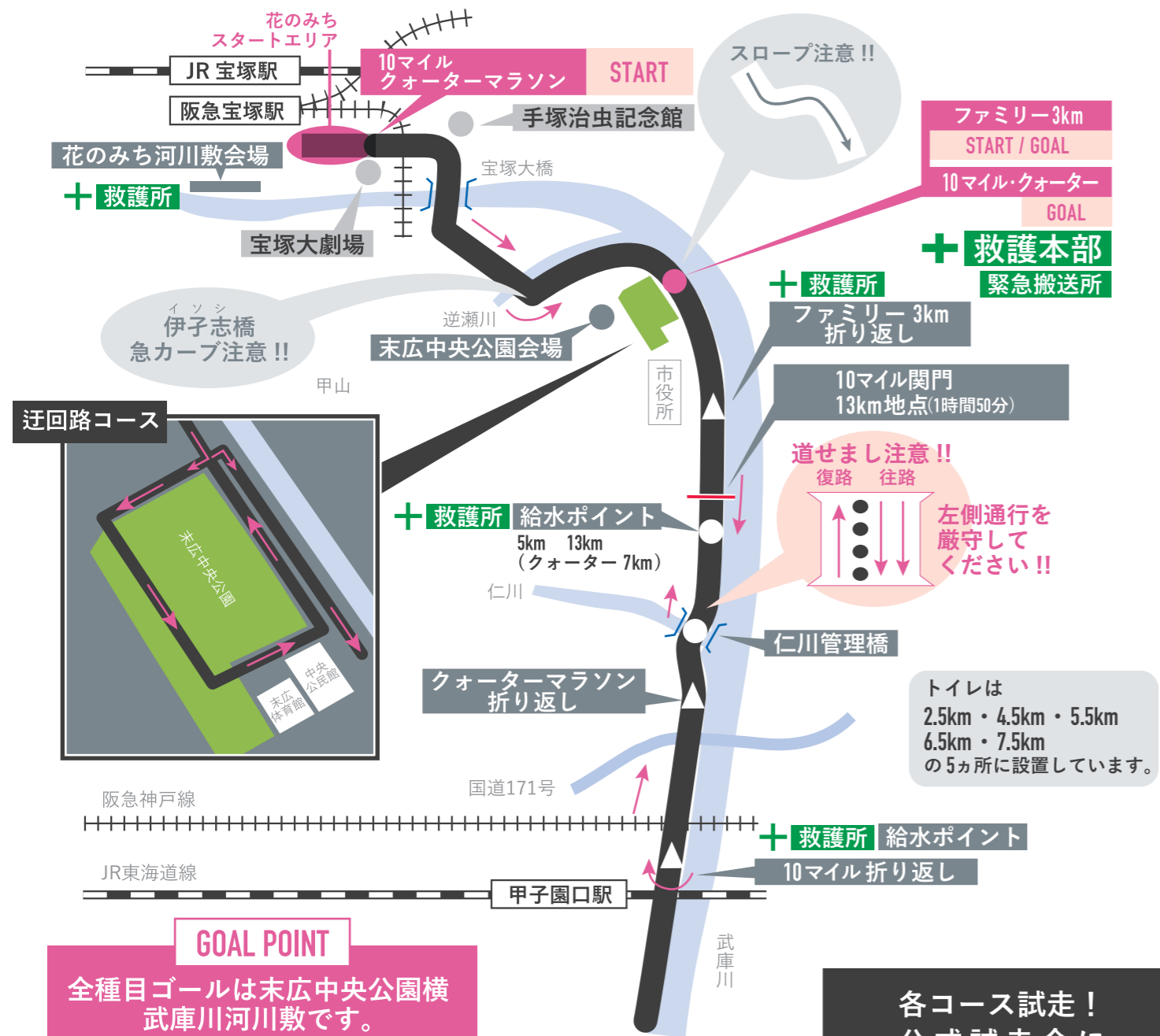


宝塚ハーフマラソン大会 コース図



GOAL POINT
全種目ゴールは末広中央公園横
武庫川河川敷です。

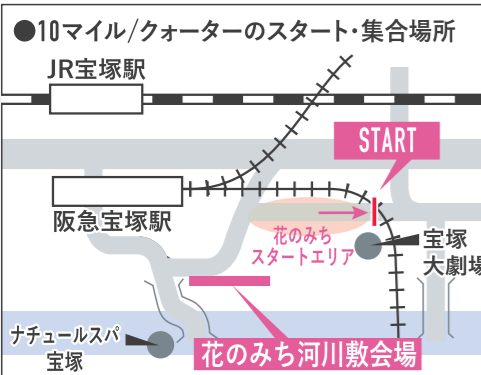
※河川工事の影響によりコース等が変更になる場合があります。

TAKARAZUKA HALF MARATHON 20TH
宝塚ハーフマラソン
Official LINE

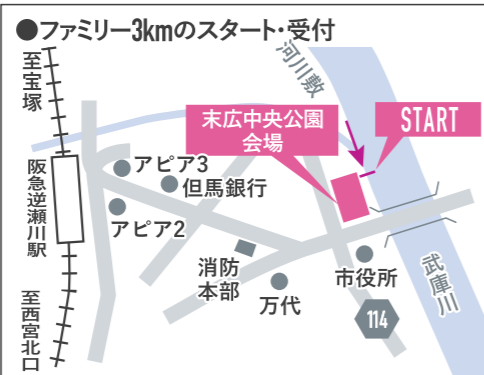
宝塚市スポーツ振興課
Official Instagram
@TAKARA_SPORTS

各コース試走！
公式試走会に
参加しませんか

10/27(日) 11/16(土) 12/15(日)
に開催予定。
詳しくは大会公式ホームページにて
お知らせします。



交通案内 JR宝塚駅・阪急宝塚駅下車
徒歩5分



交通案内 阪急今津線・逆瀬川駅下車 徒歩15分
または 阪急バス宝塚市役所前下車1分

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バス
などの公共交通機関をご利用ください。
迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐
車しないでください。

手塚治虫記念館の
ご案内

●宝塚市立手塚治虫記念館
宝塚市武庫川町7-65
TEL:0797-81-2970

宿泊案内

●宿泊先のお問い合わせは
宝塚市国際観光協会 0797-77-2012

●マラソンのお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
0797-77-9117

TAKARAZUKA HALF MARATHON 20TH

2024.12.22 Sun

第20回宝塚ハーフマラソン大会

宝塚大劇場前

AM 9:15 START!

雨天決行

2024.08.01 Thu

先着受付中

GUEST

ランニング
インフルエンサー (9万人)
ぎゃっするひとみーさん

YouTube らんラボ! チャンネル
深澤 哲也さん

YouTuber
けん玉ランナーさん

マラソン MC、絶叫 MC
Sayuri Ishihara さん

SPECIAL GUEST

宝塚市大使
吉本新喜劇 GM
間 寛平 さん
出場するランナーを
激励にやってきます。

10マイル

先着2,500名募集

**クォーター
マラソン**

先着1,000名募集

ファミリー 3km

先着1,200名募集

個人・親子ペア
車イス・仮装ランナー
歓迎!

末広中央公園横
武庫川河川敷
12:00 START

※10マイル・クォーターはナンバーカード・計測チップを事前送付します!
※今年度、コースの都合によりハーフマラソンは行われません。

(写真は昨年の大会より)

- 主催 宝塚ハーフマラソン大会実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会
- 主管 宝塚市陸上競技協会、宝塚市スポーツ協会、(公財)宝塚市スポーツ振興公社
- 特別協賛 エア・ウォーター株式会社
- 特別協力 SAURUS JAPAN 株式会社、ネットヨタ神戸株式会社、駒商株式会社、国際ライフパートナー株式会社、ティップネス株式会社
- 協賛 ジゴスペック株式会社、マルコメ株式会社、株式会社 SBI ネットトレード証券
- 協力 兵庫県宝塚土木事務所、兵庫県西宮土木事務所、西宮市、西宮市教育委員会、宝塚市自治会連合会、宝塚市自治会ネットワーク会議、宝塚小学校区まちづくり協議会地域自治推進委員会、宝塚市内 20 のまちづくり協議会、宝塚青年会議所、阪急電鉄株式会社、宝塚市医師会、兵庫県柔道整復師会、宝塚市スポーツ推進委員会、スポーツクラブ 21 たからづか連絡協議会、宝塚市立小・特別支援学校長会体育部会、宝塚市中学校体育連盟、宝塚市スポーツ少年団、宝塚グリーンランナーズ、宝塚市女子ジョギング協会、宝塚市役所ランニングクラブ、日本ボーイスカウト兵庫連盟阪神北地区協議会、ガールスカウト宝塚市協議会

宝塚市制70周年記念事業

スポーツLIFE

WINNER 1000 BIG

スポーツ振興くじ助成事業

アクティブ宝塚

**宝塚大劇場前
スタート！**
 10マイルとクォーターマ
 ラソンのスタート地点
 は、あの宝塚大劇場前。
 夢の舞台前から駆け出し
 ていきます。

**仲間とクリスマラン
を楽しもう！**
 グループランナー（5人以上）、
 大会と一緒に盛り上げてくれ
 るふるさと PR ランナーを大
 募集！詳しくは、大会公式ホー
 ムページをご覧ください。

特別クリスマスプレゼント！
 種目ごとに、記念事業に関連する数字の順位の方へプレ
 ゼントをご用意します。（後日発送します）詳しくは、大
 会公式ホームページにて発表いたします。

**参加賞は
手塚プロダクション監修の
オリジナルTシャツ！**
 鉄腕アトムオリジナルTシャツ（手
 塚プロダクション監修）をプレゼン
 トします。お申し込みの際は必ずサ
 イズをご記入ください。ご記入のな
 い場合は大人（男性・女性とも）M サ
 イズ、子供（中学生まで）
 はSサイズといたします。



ネットタイム入り完走証
 10マイルとクォーターの完走者は、
 ネットタイム入り完走証を Web 発行
 いただけます。

**ナンバーカード・
計測チップは事前送付
（10マイル・クォーター）**
 ナンバーカード・
 計測チップは当日
 のご案内と一緒に
 封書で12月中旬に
 事前送付します。
 送付物を確実に
 お届けするため、氏名・住所は正確にお
 申し込みください。大会当日選手受付
 （ナンバーカード・計測チップの引き換
 え）は不要です。ナンバーカード又は
 チップを紛失、もしくは忘れた場合当
 日会場で再発行（有料）が必要となり
 ます。当日は混雑が予想されますので、
 ゆとりをもってご来場願います。（ファ
 ミリー 3km は参加証はがきをお送り
 しますので、当日選手受付をお願いし
 ます。）



種目	10マイル	10マイル65歳以上	クォーターマラソン	クォーターマラソン65歳以上	ファミリー3km
距離	16.0934km		10.54875km		3km
年齢制限	16歳以上	65歳以上	16歳以上	65歳以上	小学生以上
募集人数	先着2,500名		先着1,000名		先着1,200名
選手受付	ナンバーカード・計測チップを事前送付。(大会当日選手受付は不要) 7:00～8:30 花のみち河川敷会場更衣・手荷物預かり受付				10:00～11:00 末広中央公園会場
招集	8:30～9:00 花のみちスタートエリア (9:00 エリア内移動不可。以降は最後尾からのスタート)				11:30 末広中央公園会場ステージ前
スタート	9:15 宝塚大劇場前				12:00 末広中央公園横 武庫川河川敷
参加料	5,000円		3,800円		1,500円 (親子で参加の場合2人で1,500円)
表彰	10マイル、クォーター男女各1位～10位までを表彰。また65歳以上の男女各1位～3位 までを別途表彰。(ステージでの表彰は各部門3位まで。65歳以上もステージ表彰あり)				表彰はなし

※1人1種目に限ります。※10マイル、クォーターは西暦2009年4月1日以前に生まれた人。※ファミリー3kmはお1人での参加も可能です。親子参加の子供は中学生までとします。
 ※親子参加はお申し込みの際に手続き願います。個人でのお申し込み後は親子参加に変更できません。※10マイル、クォーターマラソンは年齢に関わらず同じ時間にスタートします。
 ※参加料について、過剰入金・重複入金をされた場合返金はいたしません。

開催要項

選手受付	10マイル・クォーター参加者にはナンバーカード・計測チップを事前送付。大会当日選手受付は不要。ファミリー3kmは末広中央公園会場受付。参加はがきを受付で提示し、ナンバーカード(ゼッケン)等を受け取ってください。全種目ナンバーカードは胸に必ず着けてください。
更衣場所	10マイル・クォーターの参加者には、集合場所の花のみち河川敷会場に更衣場所を用意します(利用時間は午前7時～午前8時30分)。ファミリー3kmは末広中央公園会場に更衣場所を用意します。
手荷物	10マイル・クォーター参加者の手荷物は、集合場所(花のみち河川敷会場)からゴール地点(末広中央公園会場)までトラック輸送します。手荷物受付時間は午前7時～午前8時30分まで。貴重品、自転車等はお預りできません。
血圧・脈拍測定	会場内に血圧・脈拍測定場を設けますので、各自でレース前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出場は避けてください。
開会式	花のみち会場では開会式は行いません。末広中央公園会場は10時15分からは行います。
競技規則	2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を認めない場合があります。
スタート	10マイル・クォーターは午前8時30分～9時までに花のみちスタートエリアに各ブロック毎に各自整列してください。9時以降はエリア内は移動不可。それ以後は最後尾からのスタートとなります。ファミリー3kmは、11時30分に末広中央公園会場ステージ前で選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、全種目最後尾車出発後はスタートできません。
給水所	10マイル＝5km、6.1km、13km クォーター＝5km、7km
折返し点	通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めません。

制限時間	10マイル 2時間以内で走れる人(13km 関門:1時間50分) クォーター 1時間20分以内で走れる人 関門閉鎖後の走行は認めません。 ※極端におそいランナーはレースを中止し、係員の指示に従って収容車に乗っていただく場合があります。
記録	10マイル、クォーターはチップでタイムを計測します。ナンバーカード・計測チップは事前に送付します。当日忘れないようご持参ください。チップはゴール後必ず係員に返却してください。チップを未返却または紛失された場合は、実費を弁償していただきます。ファミリー3kmの完走者には記録証をお渡ししますので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入ください。
注意事項	◎当日は健康保険証(写し)を各自で持参してください。 ◎大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両の通行を優先させる措置をとる場合があります。 ◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。 ◎障がいをお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添えください。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありますので、10マイル、クォーターへの車イスでの参加はご遠慮ください。ファミリー3kmは車イス参加可。伴走者は伴走ゼッケンを各自用意し、表に『伴走者』、裏面に氏名・住所・緊急連絡先を明記し、自己の責任において参加してください。 ◎各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。 ◎10マイル、クォーターはナンバーカード・計測チップを事前に封書で送付します。ファミリー3kmはゼッケン番号を記載した参加はがきを送付します。いずれも12月中旬に発送予定です。(ゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、発行します)。12月16日(月)までに未着の場合、サンスポマラソンクラブ内「宝塚ハーフマラソン大会」係 ☎06-6191-6102に連絡(土・日・祝・休日除く10時～17時)のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。
ナンバーカード・参加はがきについて	

申込方法(先着順) 次のいずれかの方法でお申し込みください。

インターネットでの申込		※参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります。 ※先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります。
申込種別	支払方法	申込締切日
A:じょいすぽ	コンビニ、クレジットカードでお支払いできます。手数料は以下のとおり。 ・0～5,000円:210円 ・5,001円～:支払額合計の5%	10月31日(木)
B:RUNTES	コンビニ、クレジットカード他でお支払いできます。手数料は以下のとおり。 ・0～4,000円:220円 ・4,001円～:参加費の5.5%	10月31日(木)
C:SPORTS ENTRY	コンビニ、クレジットカード他でお支払いできます。手数料は以下のとおり。 ・0～4,000円:220円(ネット申込)、300円(電話申込) ・4,001円～:参加費の5.3%(ネット申込)、参加費の7%(電話申込) 電話申込の場合は右記の連絡先にお電話ください。0570-039-846(土・日・祝を除く10:00～17:00)	10月31日(木)
D:ふるさと納税	右記の2次元コードより、指定のページからお申込みください。	9月30日(月)

- 申し込みは、先着順で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切る場合があります。
- インターネット申込については、参加料の支払が完了した時点で申込完了となり、先着による定員締切となります。お早目のご入金をお勧めいたします。
- 18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

ランナーの皆様へ	申込規約
宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。 ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか？ ②運動中に胸の痛みを感じますか？ ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか？ ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいませんか？ ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか？ ⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか？ ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。 (日本臨床スポーツ医学会編)	大会申し込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項をご記入ください。 ①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。 ②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて一切の責任を負いません。 ③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。 ④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。 ⑤上記③・④の場合、返金はいたしません。 ⑥地震・風水害・事故・伝染病等で大会を中止した場合の参加料の返金の有無等については、主催者が判断し、決定します。 ⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送・インターネットに使用する場合がございしますので、あらかじめご了承ください。

エントリーに関するお問い合わせは
サンスポマラソンクラブ内
「宝塚ハーフマラソン大会」係
TEL 06-6191-6102まで(土・日・祝・休日を除く10:00～17:00)

大会に関するお問い合わせは
宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局
〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号
TEL 0797-77-9117(土・日・祝・休日を除く9:00～17:30)

個人情報の取り扱いについて
 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。