# TAKARAZUKA HALF MARATHUN 2 IST

2025.12.21 Sun

~☆ 第21回宝塚ハーフマラソン大会

宝塚大劇場前

AM 10:15 START!

雨天決行

2025.08.01 Fri

申込受付中!



(写真は昨年の大会より)

スポーツくじ

0000 BiG

主 催 宝塚ハーフマラソン大会実行委員会、宝塚市、宝塚市教育委員会

主 管 宝塚市陸上競技協会、宝塚市スポーツ協会、(公財) 宝塚市スポーツ振興公社

特別協賛 エア・ウォーター株式会社

特別協力 SAURUS JAPAN 株式会社、ネッツトヨタ神戸株式会社、駒商株式会社、株式会社ティップネス

協 賛 ジゴスペック株式会社、マルコメ株式会社、株式会社アルペン、前田製菓株式会社、株式会社黄金家、株式会社TENARI

協 力 兵庫県宝塚土木事務所、兵庫県西宮土木事務所、西宮市、西宮市教育委員会、宝塚市自治会連合会、宝塚市自治会ネットワーク会議、 宝塚小学校区まちづくり協議会地域自治推進委員会、宝塚市内 20 のまちづくり協議会、宝塚青年会議所、阪急電鉄株式会社、宝塚市医師会、 兵庫県柔道整復師会、宝塚市スポーツ推進委員会、スポーツクラブ 21 たからづか連絡協議会、宝塚市立小・特別支援学校長会体育部会、 宝塚市中学校体育連盟、宝塚市スポーツ少年団、宝塚グリーンランナーズ、宝塚市女子ジョギング協会、宝塚市役所ランニングクラブ、 日本ボーイスカウト兵庫連盟阪神北地区協議会、ガールスカウト宝塚市協議会、武庫川女子大学食物栄養科学部・食物栄養学科

# 宝塚ハーフマラソンの魅力 5選

- 1 10マイルとクォーターは、宝塚大劇場前をスタートします
- ②参加賞Tシャツは、クリスマスランを盛り上げるデザイン
- ③ 年末の走り納めに、友だちや家族、同僚と思い出作りに走ることができるよう、グループランナー枠(5人以上)をご用意。全員に名産品をプレゼントします。
- ④ 完走証(10マイル・クォーター)、記録証(ファミリー3km)は鉄腕アトム入りの限定デザインです。この大会でしか手に入れることができません。
- ⑤ アトムポーズコンテストを開催。豪華景品をゲットしよう!!

# 今すぐ 世界基準の速さと安さ!

# 感動と興奮が冷めないうちにダウンロード!

プロ撮影のレース写真を翌日購入 新サービス「PICSOON-ピクスーン -」を初導入! プロフォトグラファーチームが撮影した「自分だけの特別な瞬間」を、顔認証検索によりレース翌日 に効率的に閲覧・購入可能となる新サービス「PICSOON-ピクスーン -」。

業界最安クラスの価格でハイクオリティな思い出をお届けします!

大会終了後に公式サイト &SNS にて購入リンク先を公開します!

#### TAKARAZUKA HALF MARATHON 2 IST

宝塚ハーフマラソン Official LINE





#### TAKARAZUKA HALF MARATHON 2 IST

宝塚ハーフマラソン

**公式 Instagram** 



#### TAKARAZUKA HALF MARATHON 2 IST

宝塚ハーフマラソン Official HP



#### 申込方法(先着順) 次のいずれかの方法でお申し込みください。

#### ※参加料の支払いが完了した時点で申込完了となります。 インターネットでの申込 〔先着順で受付し、締切日前であっても定員になり次第締め切ります

申込種別	支 払 方 法		申込締切日
A:じょいすぽ	コンビニ、クレジットカードでお支払いできます。手数料は以下のとおり。 すべて支払額合計の5% 電話申込の場合は右記の連絡先にお電話ください。06-6191-6102(土・日・祝・休日を除く10:00~17:00)		10月31日(金)
B:RUNTES (RUNNTET)	コンビニ、クレジットカード他でお支払いできます。手数料は以下のとおり。 ・0 ~ 4,000 円:240 円 ・4,001 円~:参加費の 6%		10月31日(金)

- ●申し込みは、先着順で受付いたします。定員になり次第締め切りますので、申込締切日以前に締め切る場合があります。
- ●インターネット申込については、参加料の支払が完了した時点で申込完了となり、先着による定員締切となります。お早目のご入金 をお勧めいたします。
- ●18歳未満の方は、保護者の承諾書が必要です。

種		目	10マイル	10マイル65歳以上	クォーターマラソン	クォーターマラソン65歳以上	ファミリー3km
距		離	16.0934km		10.54875km		3km
年	齢 制	限	16歳以上	65歳以上	16歳以上	65歳以上	小学生以上
募	集人	数	先着2,500名		先着1,500名		
選	手 受	付	ナンバーカード・計測チップを事前送付。(大会当日選手受付は不要) 8:00~9:30 花のみち河川敷会場で更衣・手荷物預かり受付			10:30~12:00 末広中央公園会場	
招		集	9:30~10:00 花のみちスタートエリア (10:00 エリア内移動不可。以降は最後尾からのスタート)			12:30 末広中央公園会場ステージ前	
ス	ター	۲	10:15 宝塚大劇場前			13:00 末広中央公園横 武庫川河川敷	
参	加	料	5,00	00円	3,80	00円	2,000円 (親子で参加の場合2人で2,000円)
表		彰	10マイル、クォーター男女各1位〜10位までを表彰。また65歳以上の男女各1位〜3位 までを別途表彰。(ステージでの表彰は各部門 3 位まで。65 歳以上もステージ表彰あり) <b>表彰</b> に			表彰はなし	

※10マイル、クォーターは西暦 2010 年 4 月 1 日以前に生まれた人。※ファミリー 3km はお 1 人での参加も可能です。親子参加の子供は中学生までとします。 ※親子参加はお申し込みの際に手続き願います。個人でのお申し込み後は親子参加に変更できません。※10マイル、クォーターマラソンは年齢に関わらず同じ時間にスタートします。 ※参加料について、過剰入金・重複入金をされた場合返金はいたしません。

#### 脜

選手受付 10マイル・クォーター参加者にはナンバーカード・計測チップ を事前送付。大会当日選手受付は不要。ファミリー 3km は末広中央公園会場で受付。参加はがきを受付で提示し、ナンバーカード(ゼッケン)等を受け取ってください。全種目ナンバー カードは胸に必ず着けてください。 10マイル・クォーターの参加者には、 集合場所の花のみち河川 更衣場所 敷会場に更衣場所を用意します(利用時間は午前8時~午前9 時 30 分)。ファミリー 3km は末広中央公園会場に更衣場所を用 意します。 マイル・クォーター参加者の手荷物は、集合場所(花のみち 手 荷 物 河川敷会場)からゴール地点(末広中央公園会場)までトラッ ク輸送します。手荷物受付時間は午前8時~午前9時30分まで。 貴重品、自転車等はお預りできません。 会場内に血圧・脈拍測定場所を設けますので、各自でレース 血圧・ 前・レース後の健康管理に活用し、体調の悪い方は、無理な出 脈拍測定 場は避けてください 開会式 花のみち会場では開会式は行いません。末広中央公園会場は午 前 11 時 15 分から行います 2025 年度日本陸上競技連盟規則及び本大会の申し合わせ事項 競技規則 により開催します。係員の指示に従わない場合、競技の出場を 認めない場合があります。 10マイル・クォーターは午前 9 時 30 分~ 10 時までに花のみ ちスタートエリアに各ブロック毎に各自整列してください。午 スタート 前 10 時以降はエリア内は移動不可。それ以後は最後尾か スタートとなります。 ファミリー 3km は、午後 0 時 30 分に末広中央公園会場ステー ジ前で選手招集を行います。速やかに会場内で整列し、係員の 誘導に従いスタート地点まで移動してください。集合時刻に遅 れた方は最後尾からのスタートとなります。なお、全種目最後

**折返し点** 通過チェックを行います。通過をしていない方は完走と認めま

尾車出発後はスタートできません。

給水所 10マイル=5km、6.1km、13km 0 + -9 - = 5 km, 7 km

**制限時間** 10マイル 2 時間以内で走れる人(13km 関門:1 時間50分) クォーター 1時間20分以内で走れる人

関門閉鎖後の走行は認めません。 ※極端におそいランナーはレースを中止し、係員の指示に従っ

て収容車に乗っていただく場合があります 10マイル、クォーターはチップでタイムを計測します。ナンバー 記 カード・計測チップは事前に送付します。当日忘れないようご 持参ください。チップはゴール後必ず係員に返却してください。 チップを未返却または紛失された場合は、実費を弁償していた だきます。ファミリー 3km の完走者には完走証をお渡ししま だき<u>ます。</u>ファミリー 3km の完走者には完走証をお渡ししま すので、ゴール地点のタイマーを確認のうえ各自でご記入くだ

さい

注意事項 ◎当日は健康保険証(写し)を各自で持参してください

◎大会開催中、緊急車両の通行等により、走者を停止させ車両 の通行を優先させる措置をとる場合があります。

◎貴重品は各自で管理してください。盗難・紛失について主催者及び各関連団体は一切責任を負いません。

◎障がいをお持ちの方は必ずその旨を備考欄にお書き添えくだ さい。なお、コースには未舗装の路面や一部狭い所がありま すので、10マイル、クォーターへの車イスでの参加はご遠慮 ください。ファミリー3 km は車イス参加可。伴走車は伴走 ゼッケンを各自用意し、表に氏名、住所、連絡先を明記し、 自己の責任において参加してください。

○各会場には駐車スペースがありませんので、電車、バスなど の公共交通機関をご利用ください。周辺店舗の駐車場には絶

対に駐車しないでください

について

送予定です。(ゼッケン番号は自己予想タイムを参考のうえ、 発行します)。12月12日(金)までに未着の場合、サンスポマラソンクラブ内「宝塚ハーフマラソン大会」係の06-6191-6102に連絡(土・日・祝・休日除く10時~17時) のうえ、当日、会場内のゼッケン再発行所にお越しください。

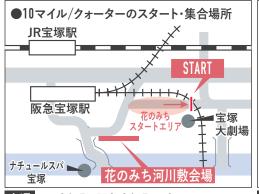
個人情報の 取り扱いに ついて

せん。

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針 に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回 大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、大会プログラムへの記載、記録発表(ランキング等)に利用 いたします。また、委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

### 宝塚ハーフマラソン大会 コース図





通 JR宝塚駅·阪急宝塚駅下車 内 徒歩5分

#### ●ファミリー3kmのスタート・受付 到脚 至工 宝塚 末広中央公園 START アピア3 阪 ●但馬銀行 急逆瀬川駅 アピア2 消防 市役所 本部 至西宮北口 万代 114 ※阪急逆瀬川駅から会場までは バナー(街路灯の旗)により案内しています

阪急今津線・逆瀬川駅下車 徒歩15分 または 阪急バス宝塚市役所前下車1分

#### ランナーの皆様へ

- 宝塚ハーフマラソン大会は安全なマラソン大会を目指しています。事 故を防止するため、下記の自己診断チェックを行って下さい。
- ①今までに、「心臓に問題があるから医師に許可された運動以外は行ってはいけない」と医師に言われたことがありますか?
- ②運動中に胸の痛みを感じますか?
- ③めまいのためにふらついたり、気を失ったことがありますか?
- ④現在、血圧や心臓のお薬を飲んでいますか?
- ⑤運動で悪くなるような骨や関節の問題がありますか?
- ⑥上記の質問のほかに運動できない理由がありますか?
- ※上記の質問の中で1つでも「はい」があった場合や65歳以上で運動に 慣れていない方はマラソンを始める前に医師とご相談下さい。

(日本臨床スポーツ医学会編)

#### 申込規約

- 大会申し込みに際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、必要事項 をご記入ください。
- ①選手は、各自の責任において事前に医師の診断を受けるなど、健康管理に万全を期すること。
- ②主催者及び各関連団体は、大会中の事故について、応急処置を除いて 一切の責任を負いません。
- ③自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。 ④代理出場は失格となり、次年度以降の参加資格も失います。
- ⑤上記③・④の場合、返金はいたしません。

案内

- ⑥地震・風水害・事故・伝染病等で大会を中止した場合の参加料の返金の 有無等については、主催者が判断し、決定します。
- ⑦本イベントで撮影した写真などを、主催以下関係各団体がそれぞれ発行する新聞、広報誌の記事や広告、印刷物、または放送・インターネットに使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

## 公式試走会開催!! シューズの試し履き会も 同時開催!

10/26(日)、11/15(土)、 12/14(日)に開催予定。

詳しくは大会公式ホームページにて お知らせします。

※両会場とも駐車スペースがありませんので電車、バスなどの公共交通機関をご利用ください。
迷惑になりますので、周辺店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

#### ●エントリーに関するお問い合わせは

サンスポマラソンクラブ内「宝塚ハーフマラソン大会」係 TEL 06-6191-6102まで(土・日・祝・休日を除く10:00~17:00)

#### ●大会に関するお問い合わせは

宝塚ハーフマラソン大会実行委員会事務局 〒665-8665 兵庫県宝塚市東洋町1番1号 TEL 0797-77-9117(土・日・祝・休日を除く9:00~17:30)

#### 定泊安内

●宿泊先のお問い合わせは

宝塚市国際観光協会 0797-77-2012