

TAKARAZUKA HALF MARATHON 21ST



大会公式HP

第21回宝塚ハーフマラソン公式試走会 第2弾！

第2弾は、試走会と練習会を行います。

① 10:00～11:00

ファミリー3km試走

② 11:00～12:00

ランニング練習

(ドリル・インターバルトレーニング他)

※イベント前後は、ティップネス宝塚店のロッカー、お風呂、シャワー
をご利用頂けます。



森 秀樹
インストラクター

日時 : 11月15日(土) ①10:00～ ②11:00～

集合場所 : 末広中央公園ステージ前 (①・②ともに上記時間に集合)

参加費 : 無料

定員 : ①50名②20名

参加条件 : 小学生参加は、保護者付き添い必要

申込 : 10月31日(金) 18:00～

宝塚ハーフマラソン大会公式HP内の「試走会のご案内」ページより
URL <https://takarazuka-half.com/> (QRコードより)

※先着受付順、定員になり次第終了

本イベントの様子は宝塚ハーフマラソン大会公式SNS・ティップネス公式SNSに掲載いたします。
予めご了承くださいませようお願いいたします。



フィットネスクラブ ■お問い合わせ先
ティップネス 0797-83-0351

店舗の詳しい情報、入会についてはWEBへ
ホームページ▶<https://tip.tipness.co.jp/>



主催：宝塚ハーフマラソン大会実行委員会 ティップネス宝塚店