

TAKARAZUKA HALF MARATHON 21ST



大会公式HP

第21回宝塚ハーフマラソン大会 公式試走会 第3弾！

試走会は、今回3弾で最終です。
本番直前の調整日として、ぜひ、ご参加ください。

内容：ドリル練習＋ペース走（5～7分ペース）

※イベント前後は、ティップネス宝塚店の
ロッカー、お風呂、シャワーをご利用頂けます。



森 秀樹
インストラクター

日時：12月14日（日）10：00～12：30

集合場所：ティップネス宝塚

参加費：無料

定員：20名様（※9:00～入館可）

申込：11月28日（金）10：00～

宝塚ハーフマラソンホームページ内予約システム

・右上段QRコード <https://takarazuka-half.com/>
（先着受付順、定員になり次第終了）

本イベントの様子はティップネス公式SNS・大会公式SNSに掲載いたします。
予めご了承くださいますようお願いいたします。



フィットネスクラブ ■お問い合わせ先
ティップネス 0797-83-0351

店舗の詳しい情報、入会についてはWEBへ
ホームページ▶<https://tip.tipness.co.jp/>



主催：宝塚ハーフマラソン大会実行委員会 ティップネス宝塚店