

男子10マイル		
ブロック 区分	ゼッケン番号	預かり時間
A	A1001-A1080	7:30-8:15
B	B1081-B1255	7:30-8:15
	B1256-B1320	8:00-8:30
C	C1321-C1560	8:30-9:00
D	D1561-D1800	8:30-9:15
E	E1801-E2040	8:30-9:15
F	F2041-F2240	8:30-9:15
	F2241-F2280	8:45-9:30
G	G2281-G2520	8:45-9:30
H	H2521-H2760	8:45-9:30
I	I2761-I2864	8:45-9:30
伴走	伴走	8:00-8:30

女子10マイル		
ブロック 区分	ゼッケン番号	預かり時間
A	A4001-A4020	8:00-8:30
B	B4021-B4080	8:00-8:30
C	C4081-C4140	8:00-8:30
D	D4141-D4200	8:00-8:30
E	E4201-E4260	8:00-8:30
F	F4261-F4285	8:00-8:30
	F4286-F4320	8:30-9:00
G	G4321-G4380	8:30-9:00
H	H4381-H4440	8:30-9:00
I	I4441-I4535	8:30-9:00

男子クォーター		
ブロック 区分	ゼッケン番号	預かり時間
A	A5001-A5080	7:30-8:00
B	B5081-B5320	7:30-8:00
C	C5321-C5560	7:30-8:00
D	D5561-D5800	8:00-8:30
E	E5801-E5825	8:00-8:30
	E5826-E5973	8:30-9:00

女子クォーター		
ブロック 区分	ゼッケン番号	預かり時間
A	A7001-A7020	7:30-8:00
B	B7021-B7080	7:30-8:00
C	C7081-C7125	7:30-8:00
	C7126-C7140	7:30-8:15
D	D7141-D7200	7:30-8:15
E	E7201-E7290	8:00-8:30
F	F7291-F7524	8:00-8:30